



**Atributos principales:** Agudo, Caliente, Seco, Ligero

EQUILIBRIO	DESEQUILIBRIO
Transforma	Transforma
Intuye	Intuye
Acierta	Acierta
Inteligente	Inteligente
Eficiente	Eficiente
Directo / Sincero	Directo / Sincero
Perfeccionista	Perfeccionista
Hace	Hace
Visionario	Visionario
Caliente / caliente	Caliente / caliente
Planifica /calcula	Planifica /calcula
Claro	Claro
Pasión	Pasión
Habla con claridad	Habla con claridad
Sabe lo que quiere, no duda	Sabe lo que quiere, no duda
Cuestiona	Cuestiona
Valiente	Valiente
Autosuficiente / "Super Woman, Super Man"	Autosuficiente / "Super Woman, Super Man"
Exitoso	Exitoso
Organizado	Organizado
Resuelve	Resuelve
Decidido	Decidido
Opina de todo	Opina de todo
Respetado	Respetado
Claro en sus ideas	Claro en sus ideas

**Característica Principal:** Nutre

**Mayor miedo:** Soltar, dejar ir

**Mayor deseo:** Cuidar ???

**Organos de eter:** estómago, pulmones, lengua, mucosas

**Sabores de eter:** dulce, astringente

**Alimentos de eter:** leche, frutas, vegetales, aceites, cereales cocidos

**En la naturaleza:** laguna

**Atributos principales:** Seco, Movil, Aspero

EQUILIBRIO	DESEQUILIBRIO
Móvil	Disperso
Comunicativo	Mentiroso / chismoso
Entusiasta	Inconstante
Flexible	Poco confiable
Acepta los cambios con facilidad	Muy cambiante
Está en todo	Siente que no puede solo
Liviano	No sostiene su palabra
Poco peso	No acepta compromisos / incumplido
Libre	Irresponsable
Curioso	Invasivo
Toca a otros	Manipula
Rápido	Miedoso
Movimiento	Desórden
Viento	Huracán
Fresco	Evasivo / escapa
Abierto a ideas nuevas	Inseguro
Da las ideas	No concreta ninguna
Desapegado	Descuidado
Sensible	Ansioso / dudoso
Gracioso	Ingrato
Se interesa por todo	Interesado
Sensible	Indiferente
Divertido	Superficial / impuntual
Diferente	Se cree especial

**Característica Principal:** ???

**Mayor miedo:** A no ser diferente

**Mayor deseo:** moverse ???

**Organos de aire:** Extremidades, movimiento del sistema digestivo

**Sabores de aire:** amargo y astringente

**Alimentos de aire:** col, brócoli, granos secos

**En la naturaleza:** viento



**Atributos principales:** agudo, caliente, seco, ligero

EQUILIBRIO	DESEQUILIBRIO
Transforma	Destruye
Intuye	No ve (por demasiada luz)
Acierta	Critica
Inteligente	Arrogante
Eficiente	Impaciente
Directo / Sincero	Duro / falta de tino
Perfeccionista	Exigente
Hace	Controla
Visionario	Le cuesta trabajar en equipo
Caliente / caliente	Incendia / fiebre
Planifica /calcula	Ordena /manda
Claro	Intenso
Pasión	Extremista / se obsesiona
Habla con claridad	No deja hablar a otros
Sabe lo que quiere, no duda	Ira / frustración
Cuestiona	Confronta / ataca / somete
Valiente	No valora al otro
Autosuficiente / "Super Woman, Super Man"	No confía en el otro / exigente
Exitoso	Vanidoso / busca reconocimiento
Organizado	Exigente
Resuelve	Crea conflicto
Decidido	Agresivo
Opina de todo	No pregunta
Respetado	Le tienen miedo
Claro en sus ideas	Rígido / intolerante

**Característica Principal:** Transforma

**Mayor miedo:** Perder

**Mayor deseo:** Controlar (alumbrar)

**Organos de fuego:** Ojos, hígado, vesícula

**Sabores de fuego:** Salado, picante, ácido

**Alimentos de fuego:** Ají, ajo, jengibre, pimienta, mostaza, frutas ácidas, vinagre

**En la naturaleza:** sol



**Atributos principales:** quieto, frío, pesado, líquido, húmedo, aceitoso

EQUILIBRIO	DESEQUILIBRIO
Nutre	Inhabilita
Sostiene	Apega
Adaptable (té, café, sopa...)	Influenciable
Compasivo	Niega / justifica al otro
Amable	Domable
Quieta	Estancada
Siente	Resiente
Suave	Se protege
Ayuda, tiene el don de dar, de servir	Salva
Ayuda al necesitado	Posterga sus necesidades
Maternal	Maternalizan sus relaciones
Agradable	Complacientes
Contiene	Guarda / se pudre
Neutra	Ambigua
Une	Se apega / no deja ir
Cuida / protege	Sobreprotege
Pesada	Acumula peso físico y emocional
Servicial	Servil
Dulce	Empalagoso
Húmedo	Baboso
Piensa en otros	Depende de otros
Abrazador	Abarcador
Tranquila	Aguada / sin gracia
Cuida sus cosas	Almacena
Buena	Víctima / "mudos"

**Característica Principal:** Nutre

**Mayor miedo:** Soltar, dejar ir

**Mayor deseo:** Cuidar ???

**Organos de agua:** estómago, pulmones, lengua, mucosas

**Sabores de agua:** dulce, astringente

**Alimentos de agua:** leche, frutas, vegetales, aceites, cereales cocidos

**En la naturaleza:** laguna



**Atributos principales:** Frio, duro, estático, denso

<b>EQUILIBRIO</b>	<b>DESEQUILIBRIO</b>
Fértil	Abruma
Sereno	Pasivo
Constante	Inercia
Estable	Se resiste al cambio
Saben recibir	Acumulan
Calmado	Evita conflictos, problemas
Obediente	Docilidad
Bondadosa	Bonachón
Saben esperar a que las cosas se den	Víctima
Nublado (son un misterio)	Ambiguo
Se tratan bien	Son cómodos
Metódico	Rutinario / aburrido
Aceptan / reciben	No saben decir no
Cautos (lento pero seguro)	Busca asegurarse demasiado
Sostiene todos los elementos	Denso, no permite que "sean"
Ordenada	No admite el desorden
Construye tejido, proceso anabólico	Acumula (tumores, quistes)
Fortaleza emocional	Represión emocional
Aquietados	Paralizados
Hacen UNA cosa a la vez y de manera profunda	Peresoso
Muy tradicional, conservadores	Rigidez (por miedo al cambio, por ser acomodado)
Abundante	Codicioso, ahorra demasiado
Leal	Se esclavizan con sus "pactos"
Guarda memorias, muy buena memoria	nostalgia / melancolía / les pesa el pasado
Siempre da	Abusan de ellos
Tolerante	se somete / aguanta
Paciente	No toma iniciativa / se queda esperando

**Característica Principal:** Fertilidad

**Mayor miedo:** Abandono

**Mayor deseo:** ????

**Organos de tierra:** estructuras óseas, piernas

**Sabores de tierra:** dulce, astringente

**Alimentos de tierra:** granos, raíces: jengibre, remolacha, papa, carnes, granos

**En la naturaleza:** Huerta, jardín

Identificar dentro de qué elemento están las características principales de mi vida  
Sean en equilibrio o desequilibrio, qué es lo que yo más tengo  
Qué es lo que menos tengo?  
Para qué ... acumulo, me frustró, controlo....?  
Reconocer nuestro límite humano: "yo con eso NO PUEDO"... todavía...

Pregunta

Aire: ojo con huesos  
Fuego: ojo con hígado y vesícula....  
Huesos NO son órganos de aire...  
Hígado y vesícula SI son órganos de fuego...?