

## MANIFESTACIÓN Y CUALIDADES DE LOS ELEMENTOS

ÉTER	AIRE	FUEGO	AGUA	TIERRA
<p>Conexión, espacio, vacuidad, permite, energía nuclear, espíritu.</p> <p>Claro, ligero, sutil, suave.</p> <p>Vibración, amor, expansión sin resistencia, libertad, va de la inteligencia al corazón.</p>	<p>Movimiento, cambio, flexibilidad.</p> <p>Móvil, seco, frío, áspero.</p> <p>Movimiento.</p>	<p>Transformación, luz, radiante, combustión,</p> <p>Caliente, agudo, ligero, seco.</p> <p>Brillo, penetrante, luminosidad, es la flama radiante de la inteligencia.</p>	<p>Fluido, líquido, nutrir, vida.</p> <p>Frío, líquido, torpe, suave, aceitoso.</p> <p>Limpia, movimiento hacia abajo, junta de adhiere, transporta.</p>	<p>Sólido, denso, estable, inercia.</p> <p>Pesado, torpe, denso, duro.</p> <p>Gravedad, atracción, hacia abajo.</p>



## Los elementos tienen su componente psíquico.

LOS ELEMENTOS Y SUS IMPUREZAS					
ELEMENTO	Éter	Aire	Fuego	Agua	Tierra
IMPUREZA	Se manifiesta apego a una idea de la realidad que trae desilusión.	Se manifiesta en el apego a nuestras ideas y expectativas que destapa frustración	Se manifiesta con apego a la voluntad y la ambición que destapa ira.	Se manifiesta con apego a las emociones y a nuestras relaciones personales que destapa deseo.	Se manifiesta con apego a los sentidos y el cuerpo, al deseo de propiedad que querer sólo para mí que destapa.
DESPROTECCIÓN	Cuando nos exponemos al éter nos hacemos vulnerables a los juicios e idea de la realidad del otro.	cuando nos exponemos al aire nos hacemos vulnerables a la estimulación e ideas del otro	cuando nos exponemos al fuego somos vulnerables a la dominación del otro	Cuando nos exponemos al agua somos vulnerables a los sentimientos y deseos del otro	Cuando nos exponemos a la tierra somos vulnerables del deseo material.



• • •

## PURIFICACIÓN DE LOS ELEMENTOS:

El elemento más sutil purifica al más burdo/denso.



## LOS ELEMENTOS Y SU PROTOCOLO DE PURIFICACIÓN

ELEMENTO	Éter	Aire	Fuego	Agua
PURIFICA	Al aire	Al fuego	Al Agua	A la Tierra
ACCIÓN	<p>Cuando hay contaminación, por ejemplo, aire estancado y con mal olor abrimos las ventanas para que haya más espacio y sobre todo es abrir espacio en nuestra mente.</p>	<p>Si hay humo en la cocina usamos ventilación, el incienso, los pranayamas, aromaterapia.</p>	<p>Hervimos el agua para hacer una infusión, el calor para que el cuerpo sude y elimine toxinas, el uso de especias.</p>	<p>Nos lavamos las manos, el cuerpo, tomamos agua en la mañana, el masaje y la oleación.</p>
BENEFICIO	<p>Purificar el aire con éter cuida nuestra mente y pensamientos.</p>	<p>Esto facilita que nuestros sentidos estén claros.</p>	<p>Necesitamos un buen agni para la salud de los tejidos.</p>	<p>Permite que los canales del cuerpo estén limpios y claros.</p>

• • •

## PROTECCIÓN DE LOS ELEMENTOS:

El elemento más denso protege al más sutil.





## Los elementos tienen su componente psíquico.

LOS ELEMENTOS Y SU PROTOCOLO DE PROTECCIÓN				
ELEMENTO	Tierra	Agua	Fuego	Aire
PROTEGE	Al agua	Al fuego	Al Agua	Al éter
	<p>La tierra, la piel nos cuida del exceso de agua del cuerpo o estar en tierra firme nos protege del agua.</p> <p>Igual que la ropa nos protege de los elementos de afuera.</p>	<p>En un incendio nos metemos en la piscina, el uso de hielo o compresas nos protege de fiebres.</p>	<p>Con una temperatura adecuada en el cuerpo nos protegemos del viento.</p> <p>Igual el calor de ciertas hierbas nos protege de una gripe.</p>	<p>Si nos movemos adecuadamente vamos a evitar espaciarnos demasiado o buscar más espacio innecesario.</p>

## LOS ELEMENTOS Y LOS SENTIDOS

<b>ELEMENTO</b>	Éter	Aire	Fuego	Agua	Tierra
<b>SENTIDOS</b>	Oído	Tacto	Vista	Gusto	Olfato
<b>ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS</b>	Orejas	Piel	Ojos	Lengua	Nariz
<b>PERCEPCIÓN</b>	Escuchar	Percepción táctil	Visión	Tacto	Olfato
<b>SENTIDOS DE LA ACCIÓN</b>	Habla	Dar y recibir	Caminar	Procreación	Excreción

## HACER SAGRADOS A LOS ELEMENTOS

TIERRA	AGUA	FUEGO	AIRE	ÉTER
<ul style="list-style-type: none"><li>- Honrar la tierra, con reverencia, con cantos, temascales.</li><li>- Energizar la tierra en nuestro propio medio ambiente.</li><li>- Tener piedras preciosas, cristales, lingams, cenizas, etc.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- El agua sostiene vibraciones de forma natural.</li><li>- Retiene energía sagrada de cantos y rezos.</li><li>- Tomar agua sagrada, que ha sido cantada, purificada con albahaca, sándalo.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tener un fueguito en la casa.</li><li>- Vela, ofrendar a la hora de la salida del sol o cuando cae.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se utiliza sobre todo el incienso, a veces quemar ciertas plantas, la moxa en la medicina china también.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- A través de un altar, de un espacio para meditar.</li></ul>

## LOS ELEMENTOS Y LO QUE LOS REPRESENTA

ÉTER	AIRE	FUEGO	AGUA	TIERRA
Cuenco, mantras, huevo, sacar todo del lugar, sonajas con semillas	Ramas, flores en movimiento, soplar	Prender fuego, prender una luz	Agua común, agua florida, pileta, agua bendita	Incienso, palo santo, sal, azúcar blanca, piedras, cristales

\*el sahumero y la copalera funciona para todos los elementos.